



## نمونه سؤالات:

کمک کارورز دسترسی با طناب Rope Access

کد استاندارد: ۷۱۱۹۲۰۲۹۰۲۶۰۰۰۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- تجهیزات PPE باید مطابق کدام استاندارد باشد؟

الف- EN یا معیار اروپایی

ب- CE

ج- ISO 20001

د- DNW 709

۲- نام اتحادیه جهانی کار با طناب در مقاصد صنعتی و تجاری؟

الف- WHO

ب- E.A.E

ج- UIAA

د- IRATA

۳- شاخه های کار در ارتفاع براساس نوع محیط کار به چند بخش تقسیم می شود؟

الف- ۱

ب- ۳

ج- ۲

د- ۶

۴- در هر زمان که احتمال سقوط بیش از ..... در محیط های کاری وجود داشته باشد، می بایست از سیستم های مهار کنند ..... استفاده کرد.

الف- ۳ متر - هارنس

ب- ۲ متر - سقوط

ج- ۳ متر - ایمنی در ارتفاع

د- ۱,۲۰ - حفاظت فردی

۵- ۲گره که در ایجاد کارگاه وای هنگ به کار می رود؟

الف- هشت و پروانه

ب- هشت و بارل

ج- پروانه و بارل

د- بارل و استاپر

۶- برای جمع آوری طناب بهترین حالت ..... است.

الف- زنجیر کردن

ب- گرد کردن

ج- توپ کردن

د- گره زدن

۷- گره ۸ یا .... برای کارگاه Y شکل استفاده می شود.

الف- گره پروسیک

ب- پروانه

ج- بارل

د- خرگوشی



۸- ابزارهای اسنندر کدام هستند؟

الف- یومار

ب- گیری گیری

ج- گیری لون

د- شانت

۹- DOWN Prossiking چیست؟

الف- گره پروستیک

ب- فرود با ابزار صعود

ج- روش حمایتی

د- انواع ابزار بکاب

۱۰- محل نصب یومار در هنگام صعود ..... می باشد.

الف- روی ID

ب- ریز ابزار بکاب

ج- زیر کرول

د- روی کرول

۱۱- ابزار ID امکان پایین دادن بار تا وزن ..... را دارد.

الف- ۶۰۰ کیلو گرم

ب- ۵۰۰ کیلو گرم

ج- ۳۰۰ کیلو گرم

د- ۲۵۰ کیلو گرم

۱۲- سازش پذیری طناب با ابزار ID چه قطری می باشد؟

الف- ۱۲ تا ۱۱,۵ میلی متر

ب- ۱۱ تا ۱۲,۵ میلی متر

ج- ۱۰ تا ۱۲,۵ میلی متر

د- ۱۰ تا ۱۱,۵ میلی متر

۱۳- برای اتصال ASAP باید از ..... استفاده شود.

الف- جذب کننده شوک

ب- لنیارد

ج- طناب بکاپ

د- کارابین

۱۴- سازش پذیری طناب با ابزار Goblin چه قطری می باشد؟

الف- ۱۰ تا ۱۱ میلی متر

ب- ۱۱ تا ۱۲,۵ میلی متر

ج- ۱۰ تا ۱۲,۵ میلی متر

د- ۱۰ تا ۱۱,۵ میلی متر



۱۵- برای عبور از انحراف چه ابزار کمکی می توان استفاده کرد؟

الف- پنتن

ب- ایدی

ج- لنیارد

د- پارکاب

۱۶- در عبود از انحراف باید چند نقطه داشته باشیم؟

الف- ۲

ب- ۳

ج- ۱

د- ۴

۱۷- تفاوت Re-Belay کوچک و بزرگ در چیست؟

الف- تعداد طناب

ب- کارگاه ها و ابزار

ج- طول طناب بکار رفته

د- نوع کارگاه، تعداد ابزار و تکنیک اجرا

۱۸- ID برو روی طناب با قطر ۱۱ در وزن ..... .

الف- ۷,۸ کیلونیوتن طناب پاره می شود

ب- ۵ کیلونیوتن سر می خورد

ج- ۶,۵ کیلونیوتن سر می خورد

د- ۷۸ کیلو گرم سر می خورد

۱۹- باید در Re-Belay بزرگ از دو ..... استفاده کرد.

الف- Back up

ب- طناب

ج- ID

د- یومار

۲۰- هنگام فرود برای عبور از گره ، اول ابزار .... به پایین گره انتقال پیدا می کند.

الف- ID

ب- کرول

ج- ابزار پشتیبان

د- یومار

۲۱- کدام جمله در مورد کیفیت طناب صحیح می باشد؟

الف- میزان کیفیت طناب بر مبنای کمترین نیروی ضربه و بیشترین تحمل دفعات سقوط سنجیده شود

ب- بر اساس تعداد فرود

ج- قطر و نوع طناب استاتیک و دینامیک

د- سال تولید، قطر و تحمل سقوط

۲۲-مقاومت و تحمل بار هر جزء از کارگاه چقدر می باشد؟

الف-  $kn25$

ب-  $kn22$

ج-  $kn30$

د-  $kn10$

۲۳-در طناب به طناب بزرگ باید همیشه درزیر زاویه ..... قرار بگیریم.

الف- ۱۲۰

ب- ۹۰

ج- ۱۰۰

د- ۱۳۰

۲۴-در طناب به طناب کوچک اول کدام ابزار پیشرو است؟

الف- یومار

ب- GOBLIN

ج- ID

د- کرول

۲۵-در طناب به طناب بزرگ از چند ابزار پشتیبان استفاده می شود؟

الف- ۲

ب- ۱

ج- ۳

د- ۴

۲۶-برای محافظت از طناب از لبه تیز باید از ..... استفاده شود.

الف- اسلینگ

ب- محافظ طناب

ج- لاستیک

د- پوسته طناب

۲۷-در فرود از لبه کدام ابزار پیشرو می باشد؟

الف- ID

ب- یومار

ج- هردو هم زمان باهم

د- ابزار پشتیبان

۲۸-در صعود از لبه کدام ابزار اول عبور می کند؟

الف- ابزار پشتیبان

ب- ID

ج- کرول

د- یومار



۲۹- لنیارد ۲ شاخه همراه با جذب کننده شوک به کدام قسمت نصب می شود؟

الف- پایین هارنس

ب- قسمت جناقی هارنس

ج- قسمت موقعیت گیری هارنس

د- روی طناب بکاب

۳۰- برای عبور از سازه باید ..... نقطه داشته باشید.

الف- ۱

ب- ۴

ج- ۲

د- ۳

۳۱- طول لنیارد M۱,۱۵ می باشد و 0.7m افزایش طول است ، فاصله کلی از زیر نقطه کارگاه..... می باشد.

الف- ۵ متر

ب- ۳ متر

ج- ۴,۳۵ متر

د- ۶ متر

۳۲- برای نجات روی طناب مصدوم ابزار پشتیبان کجا نصب می شود؟

الف- روی طناب صعود

ب- زیر طناب پشتیبان

ج- روی هارنس مصدوم

د- بالای طناب مصدوم

۳۳- برای باز کردن ابزار پشتیبان مصدوم باید نقطه دوم را به کجا متصل کرد؟

الف- جناغ هارنس

ب- ابزار فرود نجات گر

ج- ابزار پشتیبان نجات گر

د- به حلقه سیت هارنس

۳۴- محل اتصال مصدوم به نجات گر را نام ببرید؟

الف- زیر ابزار فرود

ب- قسمت جناغی به جناغی نجات گر

ج- قسمت جناغی به زیر ابزار فرود

د- روی طناب پشتیبان

۳۵- برای عبور از مانع در Aid climbing باید چند نقطه داشته باشیم؟

الف- ۲

ب- ۳

ج- ۱

د- ۴



۳۶- در کارگاه فرود اضطراری چه گره استفاده می شود؟

الف- بارل

ب- هشت

ج- پروانه

د- وای هنگ

۳۷- ابزار کمکی برای نزدیک شدن به نقطه صعود ۳ نقطه کدام است؟

الف- **Asap**

ب- **Goblin**

ج- گیریلون

د- کرول

۳۸- میلیون راپید ها از کدام نوع کارابین ها محسوب می شوند؟

الف- پیچ دار

ب- ساده

ج- اچار خور

د- ۳ زمانه

۳۹- جهت اتصال یومار از..... استفاده می شود.

الف- کارابین پیچ

ب- طناب

ج- پارکاب

د- میلون

۴۰- هر کار یا فعالیتی که موقعیت انجام آن، در ارتفاع بیش از ..... متر نسبت به سطح مبنا انجام گیرد.

الف- ۲

ب- ۱,۵

ج- ۱,۲

د- ۲,۵

